

## Kostenfreie Beratungs- & Unterstützungsangebote

### donum vitae e.V.

Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung,  
Am Gografenhof 5, Bad Iburg,  
☎ 05403-794300 ✉ badiburg@donumvitae.de

### Hebammenzentrale Osnabrück e.V.

Vermittlung von Hebammendiensteleistungen  
Heiligenweg 40, Osnabrück, ☎ 0541-6009696

### Familienzentrum Bad Iburg

#### in der St. Nikolaus-Kindertagesstätte

Entwicklungssprechstunde und Elternberatung (Kid&Co. e.V.),  
Drostenhof 12, Bad Iburg, ☎ 05403-6828

### Deutscher Kinderschutzbund /-Zentrum Familienhebammen und Erziehungsberatung

Goethering 3-5, 49074 Osnabrück,  
☎ 0541-330360 ✉ info@kinderschutzbund-osnabrueck.de

### Frühförderung und Entwicklungsberatung Kid&Co. e.V.

Heidländerweg 24, 49124 Bad Rothenfelde,  
☎ 05424-1087 ✉ kidundco@osnanet.de

### Frühförderungszentrum am kleinen Berg

Parkstraße 27, 49124 Bad Rothenfelde,  
☎ 05424-226969 ✉ info@vhph-rothenfelde.de

### Psychologisches Beratungszentrum des Bistums Osnabrück / Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung Georgsmarienhütte

Glückaufstraße 2, 49124 Georgsmarienhütte,  
☎ 05401-5021 ✉ gmhuette@efle-bistum-os.de

### BISS – Beratungs- & Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt

Frau Bartling, Dipl. Sozialarbeiterin  
☎ 05439-607137

### Cafe der Begegnung im Kinder- & Jugendtreff „Flavour“

offene Beratungszeit bei sozialen Behördenangelegenheiten  
Hagenberg 1, Bad Iburg  
montags von 18:30-20:30 Uhr  
☎ 0162-4732272 ✉ antony@badiburg.de  
✉ pham@badiburg.de

### Landkreis Osnabrück Fachdienst Jugend / Sozialraum 8

Große Straße 1, Bad Iburg,  
☎ 0541-501-9480

### ZeBrA Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst Osnabrück

Johannisfreiheit 1, 49074 Osnabrück  
☎ 0541-70006969

### Elterngeldstelle Landkreis Osnabrück

Am Schölerberg 1, 49082 Osnabrück  
Mo.-Fr. 8:00-13:00 Uhr, Do. 8:00-17:30 Uhr  
☎ 0541-5014404 ✉ elterngeld@landkreis-osnabrueck.de

### Hilfetelefon (Gewalt gegen Frauen)

Kostenlos, Beratung in vielen Sprachen:  
☎ 0800-116016

### Frauen- und Kinderschutzhause Bersenbrück

☎ 05439-3712

### Frauennotruf Osnabrück

☎ 0541-8601626

### Hilfetelefon „Schwangere in Not“

Kostenlos, Beratung in vielen Sprachen:  
☎ 0800-4040020

### Kinder- und Jugendnotdienst

für den Landkreis Osnabrück  
☎ 0541-51144

### Familien-Service-Büro Stadt Bad Iburg

Beratung über Betreuungsmöglichkeiten  
für Kinder von 0 bis drei Jahren,  
Kindertagespflege, Babybesuchsdienst,  
allgemeine Infos rund um das Thema „Familie“  
Am Gografenhof 4, Bad Iburg  
☎ 05403-40424 ✉ familienservice@badiburg.de

HIER GEHT'S ZU  
DEN ANGEBOTEN  
IN BAD IBURG!



### Familien-Service-Büro Bad Iburg

Am Gografenhof 4  
49186 Bad Iburg  
☎ 05403-404 24  
✉ familienservice@badiburg.de

Öffnungszeiten:  
Mo., Di., Do., Fr. 9:00 bis 12:00 Uhr  
Do. 15:00 bis 17:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Stand März 2023 | Bildnachweise: © pololia /stock.adobe.com, Alexandr Vasilyev /stock.adobe.com

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen

Gefördert vom:



ANGEBOTE  
FÜR BAD IBURG

KURSE | VERANSTALTUNGEN | BERATUNG

Für werdende Eltern & Eltern  
mit Kindern bis drei Jahren

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen



## UNSERE ANGEBOTE FÜR JUNGE ELTERN UND FAMILIEN

# LIEBE ELTERN,

Sie suchen Angebote von der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr Ihres Kindes? Sie suchen nach Möglichkeiten erste Kontakte zu Müttern und Vätern mit ihren Babys und Kleinkindern zu knüpfen? Ihnen ist die Förderung der Entwicklung Ihrer Kleinen sehr wichtig und Sie möchten gerne Ihre Erfahrungen teilen?

Dieses Faltblatt verschafft Ihnen einen ersten Überblick über die vielfältigen Angebote in und um Bad Iburg. Wir möchten Sie hiermit unterstützen und Sie als Eltern in den unterschiedlichen Lebensphasen Ihrer Kinder begleiten.

Sie können die Angebote auch als Datei im Internet unter [www.badiburg.de](http://www.badiburg.de) einsehen. Die einzelnen Veranstalter/-innen geben gerne weitere Auskünfte.

Für weitere Ideen sind wir jederzeit offen. Sie können uns helfen, neue Angebote in Bad Iburg zu entwickeln. Machen Sie Bekannte auf diese Angebote aufmerksam, oder laden Sie Väter oder Mütter aus Ihrem Umfeld ein, Sie bei einer Veranstaltung zu begleiten.

## IHR NETZWERK FRÜHE HILFEN

★ kostenlos ⌚ Uhrzeit ☎ Telefon ✉ E-Mail 🌐 Internet

### Hebammenpraxis am Hagenpatt

Kursangebote von der Schwangerschaft bis zum 1. Lebensjahr, Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse, Beikostabende, Babymassage, Stillcafé  
Hagenpatt 13, Bad Iburg,  
☎ 05403-9129 Mo, Mi Nachmittags/Abends oder  
☎ 05424-398147 Di, Do Nachmittags/Abends

### Stillspezialistin-IBCLC Nicole Werries

Qualifizierte und individuelle Stillberatung von der Stillvorbereitung in der Schwangerschaft bis zum Abstillen.  
Infos über die telefonische Anfrage  
☎ 0157-52711321 oder 05403-793572  
✉ stillberatung.werries@gmail.com

### Dr. med. Martin Eilers

Facharzt für Kinderheilkunde und Jugendmedizin,  
Kindergastroenterologe  
Hagenpatt 13, Bad Iburg  
☎ 05403-5035 ✉ praxis@kinderarzt-bad-iburg.de

### Gabriela Bankos

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Charlottenburger Ring 18, Bad Iburg  
☎ 05403-74730 ✉ info@gyn-bank.de

### Hebamme Marina Löppenberg

Wochenbettbetreuung im Südkreis OS, Stillberatung  
☎ 05403-3460128 oder ☎ 0172-5439848

### Yogagarten Bad Iburg

Kursangebote Yoga in der Schwangerschaft und Yoga mit Baby  
Hagenpatt 13, Bad Iburg  
☎ 05403-796396 ✉ katharina.yoga@web.de

### Lifestyle Maller

Fitnesskurse für Mütter  
(nach Anfrage und mit Voranmeldung)  
Janeck 2, Bad Iburg  
☎ 05403-1506 ✉ info@lifestyle-maller.de

### Café Kinderwagen des Familienzentrums

Beratung für werdende Eltern und Eltern mit Kindern von 0 bis 2 Jahren durch Hebamme Marina Löppenberg ★  
⌚ jeden ersten Dienstag im Monat von 09:30 bis 11:30 Uhr  
Pfarrzentrum St. Clemens, Rathausstraße 12, Bad Iburg  
☎ 05403-6828  
✉ familienzentrum@st-nikolaus-kindergarten.de

### Offener Elterntreff des Familienzentrums

Offener Treffpunkt für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren  
⌚ dienstags 09:30 - 11:30 Uhr ★  
Pfarrzentrum St. Clemens, Rathausstraße 12, Bad Iburg  
☎ 05403-6828  
✉ familienzentrum@st-nikolaus-kindergarten.de

### Baby- und Kleinkinderschwimmen

Kursangebote für Eltern mit ihren Babys/Kleinkindern ab 4 Monaten, Schwimmschule Jens Trentmann, Cheruskerstraße 7/9 (Sonnenhof), Bad Iburg  
☎ 05403-780444 ✉ info@schwimmschule-trentmann.de

### PEKiP: Prager-Eltern-Kind-Programm

Kursangebot für Eltern mit Babys ab der 8. Lebenswoche bis zum ersten Lebensjahr  
PhysioAktiv, Osnabrücker Straße 10, Glandorf  
☎ 0171-1165898 ✉ conny.dallmoeller@gmail.com

### Krabbelgruppen

Nutzung von ausgestatteten Räumlichkeiten für Eltern mit ihren Babys-Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr ★  
• Räume im Pfarrzentrum Bad Iburg  
Rathausstraße 12, Bad Iburg ☎ 05403-380  
• Räume im Kindergarten Guter Hirte (nachmittags)  
Im Broke 10, Bad Iburg ☎ 05403-781492  
Anfrage: familienservicebüro@badiburg.de

### Babysittervermittlung

Petra Dähn, Jugendtreff „Flavour“  
Hagenberg 1, Bad Iburg ☎ 05403-794238

### Erste-Hilfe-Kurs bei Kindernotfällen für Familien

Kurse werden mehrmals jährlich angeboten  
Anmeldung im Familienservicebüro  
☎ 05403-40424 ✉ familienservice@badiburg.de

### Baby- und Kleinkinderturnen

#### für Babys und Kleinkinder ab Krabbelalter

⌚ donnerstags 16:00-16:45 St. Nikolaus Kindergarten mit Familienzentrums, Drostenhof 12, Bad Iburg  
☎ 05403-542935 ✉ b.stepputatis@osnnet.de

#### Eltern-Kind-Sport

⌚ dienstags 15:40-16:30, 16:30-17:15 und 17:15-18:00  
Grundschule Ostenfelde, Am Hakentempel 21, Bad Iburg  
☎ 05403-542935 ✉ b.stepputatis@osnnet.de

#### für Babys und Kleinkinder von 1 bis 3 Jahren

⌚ montags 15:30 bis 16:30 Uhr  
Schulzentrum, Bielefelder Straße 15, 49186 Bad Iburg  
☎ 05403-4728 ✉ juttaklare@web.de

### Physiotherapie Braun-Heringhaus

Bewegungsreich für Babys 6-15 Monate  
⌚ montags, 9:00 - 10:00 Uhr  
Bielefelder Straße 21, Bad Iburg/Glance  
☎ 05403-7881440 ✉ info@physio-braun-heringhaus.de

Für die meisten Kurse können Sie den BABY-BONUS-GUTSCHEIN des Babybesuchsdienstes nutzen oder eine Förderung über das Bildungs- und Teilhabe-paket (Jobcenter/Sozialamt) in Anspruch nehmen. Sprechen Sie uns gerne an!

### Toni singt! Sing mit...

Kursangebot zur musikalischen Förderung für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 2 bis 3 Jahren  
Pfarrzentrum Bad Iburg, Rathausstraße 12, Bad Iburg  
☎ 05403-794270 ✉ st.nikolaus-iburg@osnatel.de

### Kleinkindergottesdienste

Offenes Angebot für Eltern mit ihren Kindern ab dem ersten Lebensjahr ★  
⌚ mehrmals jährlich samstags, 15:30 Uhr  
St. Jakobuskirche Glane, Kirchstraße, Bad Iburg-Glance  
Katholische Pfarrgemeinschaft Bad Iburg und Glance,  
☎ 05403-327 ✉ pfarrbuero@stjakobus.de

### Natürlich draußen mit Familie

Kostenlose Wald-, Wasser- und Wildnisführung für Familien mit Kindern bis 3 Jahre.  
Ort: Offenes Holz 1, Bad Iburg  
Begleitung und Anmeldung  
Annette Wiemann (Natur- und Wildnispädagogin)  
☎ 05403-2204 ✉ natuerlich.draussen@gmx.de

### Ab in den Wald mit Papa

Kostenlose Wald-, Wasser- und Wildnisführung für (Groß-)Väter mit Kindern bis 3 Jahre  
Ort: Offenes Holz 1, Bad Iburg  
Begleitung und Anmeldung Anne Stoppe  
☎ 0176-2264455 ✉ anne.stoppe@web.de

### Spiel- und Kreativtreff

Kursangebot zur kreativen Förderung für Eltern mit ihren Kindern ab 2 Jahren  
Kunstschule Paletti, Carl-Stahmer-Weg 13a,  
Georgsmarienhütte  
☎ 05401-849281 ✉ web@kunstschule-paletti.de

### Kinder- und Jugendbücherei Glane

Ausleihen von Bilderbüchern, Tonies, Spielen, CDs und DVDs  
Pfarrheim Glane, Kirchstraße 9, Bad Iburg  
Öffnungszeiten außerhalb der Ferien  
⌚ sonntags 10:30 - 12:30 Uhr,  
donnerstags 16:00 - 17:30 Uhr, dienstags, 15:00 - 16:30h  
☎ 05403-781337 ✉ koeb-glane@gmx.de